

CODI ÈTIC DE L'ENTITAT ESQUIMA

L'associació Esquima, associació de familiars de persones amb malaltia mental va ser creada al 1996 neix de la voluntat d'unir esforços dels familiars i persones amb problemes de salut mental existents al Masnou (Maresme sud).

Les associacions tenen un tret comú i és que totes elles són fruit de la iniciativa social de la ciutadania (en aquest cas de persones amb problemes de salut mental i dels seus familiars) per a la realització i elaboració de productes i serveis que cobreixin les necessitats socials del col·lectiu i defensar-ne els seus drets civils i socials.

En aquest marc, les associacions tenen un lloc singular, però delimitat per un conjunt de principis específics (ètics i de conducta) que els hi donen identitat i coherència pròpies.

Aquest Codi Ètic és el resultat d'un procés de reflexió i treball col·lectiu que té com a objectiu convertir-se en una eina útil i inspiradora, tant per l'associació, com per les persones que en formen part; ajudar a disposar d'unes pautes d'actuació per orientar, revisar i millorar les seves pràctiques, i ser una guia per a la ciutadania.

Aquest codi ètic és un document viu, obert al diàleg i al canvi, que invita a totes les persones a millorar-lo, aprofundir-hi i aplicar-lo en el seu dia a dia.

1. L'associació Esquima treballa per una finalitat d'interès general i la defensa de drets

L'entitat Esquima, persegueix la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i dels seus familiars, garantir-ne els seus drets (civils i socials), mitjançant l'acció unitària, la representació, la coordinació i el recolzament a familiars i a persones amb problemes de salut mental a l'àmbit del Maresme sud, així com de la nostra societat en general.

Per aconseguir les seves finalitats, l'associació realitza les activitats següents:

- Proporcionar informació, orientació i recolzaments als afectats i als seus familiars
- Promocionar les activitats d'inserció social, de lleure i altres que contribueixen al ple desenvolupament de la persona afectada de malaltia mental.
- Proporcionar a les persones afectades de malaltia mental, activitats de rehabilitació que fomentin al màxim el nivell d'autonomia, conservant i/o potenciant les seves capacitats per tal de contribuir al seu ple desenvolupament.

- Contribuir a la normalització de la situació de les persones amb malalties mental i dels seus familiars i realitzant la coordinació amb altres entitats del mateix territori que puguin intervenir en el procés rehabilitador.
- Fomentar la integració a la comunitat mitjançant activitats del lleure.

2. Democràcia, foment de la participació interna i confiança

L'associació Esquima entén que la base principal de la seva força rau en els seus socis i persones que en formen part i en les que de manera puntual i voluntària hi col·laboren, raó per la qual promou els mitjans i estratègies necessaris per impulsar la participació i la formació del moviment associatiu en salut mental i de les persones participants.

Les relacions entre les persones i l'entitat es basen en una relació de confiança, respecte, compromís, de convenciment d'estar junts en un projecte comú i per això, la bona fe i la bona relació entre les persones en són elements cabdals.

Les bases del funcionament democràtic són:

- a) la igualtat, tothom és igual dins l'associació, sense cap mena de discriminació per qüestions de raça, sexe, condició social, origen.
- b) la llibertat d'expressió, tothom té dret a exposar lliurement les seves idees.
- c) la sobirania de decisió, les decisions es prenen per majoria, tot respectant el dret de les minories a manifestar-se, a defensar els seus postulats i limitant el vot ponderat. En aquest sentit, l'associació disposa de mecanismes transparents i participatius per constituir els òrgans de govern, des d'una perspectiva de gènere.

L'entitat Esquima és lliure d'escollir el tipus de socis i persones que poden incorporar-se a l'associació, sempre que es respectin i comparteixin els principis d'aquest Codi Ètic.

3. Compromís social i transparència

L'associació i les persones associades són sensibles a les qüestions socials i mediambientals que afecten el nostre entorn i el món.

La transparència s'ha de reflectir en la vida interna i en la projecció externa de l'entitat. Per aquest motiu l'associació facilitarà informació periòdica sobre les línies d'actuació, els programes, els objectius, la quantitat i la forma d'obtenir recursos, la utilització dels fons i la composició dels seus òrgans de govern. l'Estat de comptes i el balanç econòmic estaran a disposició de qualsevol membre de 'associació.

La realització d'activitats econòmiques no pot ser contrària a les finalitats de la Federació i es farà sempre respectant la legislació vigent en cada moment.

4..Gestió respectuosa dels recursos humans

Els recursos humans de l'associació són fonamentalment les persones associades, els voluntaris, que col·laboren en la realització de les activitats i en el compliment de les seves finalitats i els professionals retribuïts en el desenvolupament de la seva tasca com a entitat.

El voluntariat és quelcom que cal cuidar i preservar per la seva important contribució. Per la seva banda, el personal remunerat ho ha de ser d'acord amb el conveni col·lectiu d'aplicació i als Estatuts dels treballadors, evitant-ne la precarització.

5.La sostenibilitat de l'associació

La sostenibilitat té una dimensió social, mediambiental i econòmica. Per aquest motiu l'associació perseguirà en tot moment l'augment del benestar dels associats (familiars i persones amb problemes de salut mental), dels seus treballadors i de la comunitat on actua.

En aquest sentit, l'associació té un compromís amb la qualitat, que consisteix a actuar amb professionalitat a tots els nivells per obtenir la màxima eficiència i eficàcia.

Pel que fa a la gestió dels recursos, l'associació farà un ús racional dels recursos i en tindrà en compte la seva naturalesa renovable i no renovable i els seus efectes.

Per altra banda, l'associació ha de ser sostenible econòmicament i financerament, mitjançant les activitats que li permetin la consecució de les seves finalitats, la contribució dels socis i la captació de recursos. Activitats totes elles regulades pels criteris següents:

- Compromís de vetllar per la transparència de la procedència dels fons, que aquesta no impedeixi la lliure actuació i no obstaculitzi l'assoliment dels objectius propis. Per aquest motiu l'associació informará sobre la procedència dels seus fons i donants.
- Respecte a la voluntat dels donants pel que fa al destí final dels fons que aporten
- Obligació de dur a terme avaluacions i auditories externes a l'organització

6.Congruència de les activitats (Coherència)

Les activitats portades a terme per l'associació d'atenció a les persones, defensa de drets, inserció social, participació i sensibilització han de ser coherents i tenir relació amb les nostres finalitats, la identitat de les persones membres i el col·lectiu que la conforma.

El beneficiari de les nostres activitats és la societat catalana però amb especial atenció envers les persones amb problemes de salut mental, els seus familiars i els professionals del sector, sense cap tipus de discriminació.

L'associació és conscient del seu paper com emissor d'opinió i per això, tindrà una especial cura en les seves informacions i actuacions exteriors, per evitar la difusió d'un tipus de conductes contràries als drets humans i als principis democràtics.

En aquesta línia, l'associació es compromet a regular les seves pràctiques comunicatives d'acord amb les pautes següents:

- Situar com a protagonistes de la comunicació les persones que formen part.
- Tractar totes les persones amb el màxim respecte cap a la seva voluntat i dignitat
- Assegurar un ús responsable de les imatges utilitzades en els processos comunicatius mitjançant la utilització d'imatges normalitzades de salut mental i que evitin l'estigmatització
- Seguir la Guia d'estil de Salut Mental Catalunya en els processos comunicatius, sense detriment de poder-ne seguir d'altres de caràcter inclusiu i respectuós.
- Reflectir la diversitat de tota la ciutadania sense discriminar ningú pel seu origen, ètnia, sexe, creença, cultura, llengua, idees, condició, situació física o psíquica, orientació sexual o altres circumstàncies.
- Respectar el dret a l'honor, la intimitat, la confidencialitat i la pròpia imatge de les persones, agafant de referència la Llei de protecció de dades.
- Identificar sempre les contraparts o organitzacions sòcies i el seu personal, les persones i el lloc, per tal que qui rebí el missatge el pugui contextualitzar
- Promoure la consulta i comunicació a les contraparts o organitzacions sòcies en l'ús d'imatges
- Tenir especial cura de la imatge dels infants
- L'associació vetlla per fer un ús adequat de les dades personals de terceres persones a través dels diferents Canals de recopilació, segons la Llei de Protecció de dades.

7. Relacions solidàries amb altres entitats del tercer sector

El reconeixement que l'associació forma part d'un sector amb temàtiques comunes i bases similars és el substrat en què s'han d'edificar les relacions amb altres entitats del sector, sobre la base de la cooperació i la recerca de punts de trobada (complementarietat) per millorar l'activitat pròpia i evitar la duplicitat de tasques.

Un altre element indispensable en tota relació entre entitats és el respecte a l'autonomia i a la llibertat d'escollir el seu propi camí de cada una de les parts.

8. Relacions autònomes amb les administracions públiques i altres ens públics i/o institucions

L'associació té la funció d'influir en les institucions polítiques i administratives per impulsar canvis i actuacions que propiciïn l'assoliment dels objectius de cura, atenció, recuperació i respecte de la salut mental, i d'utilitat social. Pot coincidir o no amb les

administracions públiques, altres ens i/o institucions en la persecució del seu objecte social, però l'autonomia i la presa de decisions de forma lliure i sobirana són dos trets inalienables als quals no pot renunciar.

9. Comissió de seguiment

L'aplicació en el dia a dia dels principis d'aquest codi ètic fan necessari disposar d'un espai de reflexió i deliberació, on es puguin plantejar aquelles situacions problemàtiques que vagin sorgint.

La Comissió de seguiment serà l'encarregada de portar a terme aquesta tasca de reflexió i deliberació per a l'aplicació dels principis i compromisos adquirits.

Les seves funcions seran les següents:

- Promoure el coneixement i l'adhesió al codi ètic a les persones que formen part de l'associació i dels seus professionals
- Assessorar a les persones adherides al codi ètic
- Deliberar les qüestions ètiques que se li plantegin
- Vetllar pel compliment del Codi ètic
- Promoure i difondre exemples de bones pràctiques
- Recopilar les actuacions realitzades i fer-ne difusió
- Revisar periòdicament el codi ètic i proposar modificacions si és necessari.

Des de l'associació crearà una comissió per un període mínim de 4 anys, la comissió es renovarà per terços, cada dos anys. Les persones que en formin part ho faran a títol personal i tenint en compte el seu camp d'expertesa, experiència, equitat de gènere. Serà formada per un màxim de 3 persones.

La comissió es reunirà mínim 1 cop l'any i quan sigui necessari. A ella se li reportaran aquelles accions de l'associació adherides al codi ètic, que puguin entrar en conflicte amb el mateix, així com dubtes i suggeriments a petició expressa de l'entitat.

